



05 Wijk in actie



16 Knuffie in Stadshagen



17 Nieuwe voorzitter CSV

en verder in dit nummer:
 06 Expositie 12,5 jaar Stadshagen
 08 Sportieve Jeugdportfonds
 10 Sinterklaas in Stadshagen
 13 Huiselijk geweld
 18 Laatste Dierenmix

De redactie is bereikbaar via
 redactie@winepress.nl
 of kijk op www.winepress.nl

De Zonnesteen biedt een luisterend oor Nieuw inloophuis voor mensen die met kanker te maken hebben

Door: Edward Vernhout

De Zonnesteen is het nieuwe inloophuis voor mensen – zowel patiënten als hun naasten – die met kanker te maken hebben. In het centrum aan de Koestraat 4, schuin tegenover Odeon, kunnen de mensen terecht voor een kopje thee of koffie en een luisterend oor. Ook worden in De Zonnesteen diverse activiteiten georganiseerd.

De Zonnesteen heeft afgelopen april de deuren geopend. “Het inloophuis is helemaal tot stand gekomen met vrijwilligers”, vertelt Etje Verhagen, één van de initiatiefnemers. “Wij zochten een vertrouwde en ongedwongen ontmoetingsplek waar mensen hun verhaal kunnen doen en steun krijgen.” Voor de mensen die met kanker in aanraking komen is die situatie nieuw. Zij moeten zich wegwijs maken in een nieuwe wereld met onzekerheden, vreemde woorden, ziekenhuisbezoeken en allerlei vragen. “Onze medewerkers kunnen die emoties en onzekerheden niet wegnemen”, legt Etje uit. “Maar kunnen wel een helpende hand of een luisterend oor bieden.”

Ontstaan

Het idee voor het inloophuis is ontstaan door de verhalen die Etje als psycholoog in haar praktijk in de Aa-landen hoorde. “Veel mensen die met kanker te maken krijgen vertelden mij dat ze behoefte hebben aan contact met anderen. Vrienden en bekenden weten daar dikwijls geen raad mee en komen juist minder vaak langs.” Zo werd het Etje duidelijk dat er een plek moest komen waar je erkenning en herkenning voor je verhaal kunt vinden. Toen het prachtige pand aan de Koestraat te huur kwam, is een groep enthousiaste kennissen aan de gang gegaan om Etjes droom daadwerkelijk waar te maken. Zo is in korte tijd De Zonnesteen tot een succesvol inloophuis geworden waar inmiddels zo’n 20 vrijwilligers een specifieke scholing hebben gekregen en bij toerbeurt voor de bezoekers klaarstaan.

Activiteiten

Bij de Zonnesteen worden ook diverse (creatieve) activiteiten georganiseerd. Zo kunnen mensen bijvoorbeeld schilderen, boetseren en tekenen in het inloophuis. “In creatieve activiteiten kunnen mensen veelal goed uiten wat ze meemaken”, vertelt Verhagen. Ook worden er yogalessen, ontspanningsoefeningen en cursussen gegeven. “En vergeet de thema-avonden niet, waar onderwerpen die met kanker te maken hebben door deskundigen worden behandeld”, vult Etje aan.

Informatie

De Zonnesteen is geopend op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur. Iedereen is welkom om een kijkje te nemen in het inloophuis. Speciale activiteiten kunnen ook in de avonden of in de weekenden worden gehouden. Bezoek de website van De Zonnesteen www.zonnesteenzwolle.nl voor actuele informatie en een overzicht van activiteiten.



Het inloophuis aan de Koestraat 4