



Op de foto's Etje en Michiel Verhagen en enkele activiteiten van De Zonnestein: elkaar ontmoeten in de huiskamer, het schilderen en het koor. Een deel van deze foto's is gemaakt door de jonge Zwolse fotograaf Ferdy Damman. Hij bood het inloophuis een gratis fotoshoot aan, in het kader van het Zwolse project Beursvloer. De gasten die op de foto's staan hebben allen toestemming gegeven voor publicatie.

Inloophuis De Zonnestein vond geknipt onderdak in voormalige Lutherse pastorie

“Mensen met kanker horen bij het gewone leven”

“Het gaat erom mensen weer in hun kracht te zetten, zodat ze zelf de controle over hun leven houden.” Zo vatten Etje en Michiel Verhagen het doel samen van De Zonnestein, inloophuis voor mensen die met kanker te maken hebben, patiënten zowel als hun naasten. Samen met een groot aantal andere vrijwilligers, even bevlogen als zij, werkt het echtpaar Verhagen er hard aan om ‘hun’ Zonnestein tot een succes te maken. Dat een inloophuis als De Zonnestein geen luxe is, blijkt uit het groeiende aantal bezoekers en vooral uit hun positieve reacties. Het inloophuis ging eind april 2009 open en is gevestigd in de Koestraat naast de Lutherse Kerk, in de voormalige pastorie van de Evangelisch Lutherse Gemeente (ELG).

Etje Verhagen, die als psycholoog gespecialiseerd is in de begeleiding van mensen met kanker en andere ernstige aandoeningen, signaleerde onder hen grote behoefte aan een veilige plek waar zij zichzelf kunnen zijn en lotgenoten kunnen ontmoeten. “Mensen die kanker hebben en hun naasten voelen zich vaak heel eenzaam”, weet ze. “Ze zijn bovenal angstig: voor de toekomst, voor het verlies van hun identiteit en voor de dood. En ze zijn vaak bang om zich in de buitenwereld te begeven die geen begrip heeft, maar onnadenkende adviezen geeft. Dat ze toch vooral positief moeten blijven! Het ergste is dat mensen met kanker zich schuldig voelen, omdat hen is aangepraat dat hun ziekte simpel door henzelf te voorkomen was. Als je mij kwaad wilt hebben, moet je zoiets beweren. Waarom de een wel en de andere niet wordt geconfronteerd met kanker is een complexe vraag. Er zijn zoveel factoren die daar invloed op hebben.”

Al jaren, vertelt Etje, zat ze te springen om de mogelijkheid haar cliënten te verwijzen naar een inloophuis. “Die had je toen al in heel veel Nederlandse steden en ik vond dat er ook in Zwolle zoiets moest komen.” Ook Michiel zette zich in voor de verwezenlijking van deze droom, die eind 2008 ineens heel dichtbij kwam. “We waren al met een mogelijke ruimte bezig, toen bekend werd dat de eerste en tweede verdieping van de voormalige pastorie leeg zouden komen. De mondhygiëniste die de ruimte van de ELG huurde, zou vertrekken. Als kerkenraadslid van de ELG hoorde ik dat al heel snel. Etje en ik zijn al zes jaar gastlid van deze gemeente, eigenlijk zijn we remonstrants. Het bevalt ons hier heel goed en we zijn beiden actief.”

De ruimte die het aan de kerk grenzende gebouw bood, was geknipt voor een inloophuis, daar waren de Verhagens het



helemaal over eens. “Maar we moesten met de ELG een huur contract voor drie jaar afsluiten, terwijl de organisatie nog moest worden opgezet en we natuurlijk nog geen geld hadden”, vertelt Michiel. “Toen kwam iemand op het gouden idee een deel van het pand onder te verhuren en dat lukte al heel snel. De Zonnesteent zit op de eerste verdieping, de zolder is aan derden verhuurd. En ook onze spreekkamer en huiskamer verhuren we geregeld.”

Het inloophuis wordt verder gefinancierd vanuit de Stichting De Zonnesteent Zwolle, die in december 2008 is opgericht en waarvan Michiel voorzitter is. De Zonnesteent meer bekendheid geven en donateurs werven, behoren op dit moment tot de belangrijkste en tijdrovendste taken van de stichting. Maar het is ook dankbaar werk dat veel voldoening geeft, vinden Michiel en Etje. Ze maken verrassende dingen mee en ontmoeten betrokken en enthousiaste mensen. “Je wordt zelf ook steeds enthousiaster”, ervaart Michiel. De gemeente Zwolle heeft het inloophuis gesubsidieerd en ook de Lutherse diaconie is bij de start ruimhartig geweest. Bovendien wordt jaarlijks in de Lutherse gemeente voor De Zonnesteent gecollecteerd. Ook de diaconie van de PGZ is benaderd, daar hoopt het inloophuis ook steun van te ontvangen.

Inspiratiebron

De Zonnesteent heeft nadrukkelijk geen kerkelijk stempel, maar voor Etje en Michiel is hun geloof wel degelijk een belangrijke inspiratiebron. Zij vinden ook dat het inloophuis een soort diaconale taak vervult. “Dit is omzien naar elkaar en meebouwen aan de samenleving, al gaat dat ook met kleine steentjes. Je geeft mensen het gevoel er te mogen zijn en daarmee komen we, hopen wij, toch een beetje richting het Koninkrijk.”

Uiteenlopende levensbeschouwingen vind je onder de ruim twintig vrijwilligers die in De Zonnesteent actief zijn. Hun taak omvat om te beginnen de eerste opvang van bezoekers, als die, al dan niet met de speciaal voor het inloophuis geïnstalleerde traplift, op de eerste etage zijn aangekomen. Die trap is een drempel, Etje geeft het toe, maar ze ziet ook een voordeel. “We hechten heel veel waarde aan de privacy van onze gasten en die wordt bevorderd nu we niet direct aan de straat zitten.”

De vrijwilligers volgen een gerichte training voor ze gastvrouw of gastheer kunnen zijn in het inloophuis. “We proberen de mensen bewust te maken van wat ze kunnen verwachten en van hun eigen houding ten opzichte van kanker. Met welke emoties zij te maken krijgen en hoe ze daar mee om kunnen gaan. Daar praten vrijwilligers ook met elkaar over tijdens intervisiebijeenkomsten waar ze hun verhalen kwijt kunnen en specifieke vragen kunnen stellen”, legt Etje uit. Zij houdt zelf bijvoorbeeld een uiteenzetting over de psychosociale gevolgen van kanker, als een van de professionals die bij de training betrokken zijn. Zo geeft een arts inzicht in de medische kanten van de ziekte. “Wat je aanbiedt moet kwaliteit hebben”, vindt Etje en daarom is De Zonnesteent aangesloten bij twee landelijke overkoepelende organisaties van inloophuizen. Vrijwilligers leren ook waar de grenzen van hun deskundigheid liggen en kennen de mogelijkheden om gasten naar deskundige hulpverleners te verwijzen. Bijvoorbeeld naar de oncologiewijkverpleegkundige die elke veertien dagen spreekuur houdt in het inloophuis.

Los van ziekenhuissfeer

“Wij zijn geen medische voorziening,” benadrukt Etje, “en staan juist helemaal los van de ziekenhuissfeer en de vele medische onderzoeken en behandelingen die iemand met kanker moet ondergaan. In dat opzicht onderscheiden we ons van Intermezzo, het inloophuis dat in het voorjaar van 2010 op initiatief van de Isala klinieken is opgericht. Dat is een nazorgcentrum voor men-



sen met kanker en direct naast het ziekenhuis gelegen. Wij denken dat er in Zwolle en omgeving plaats is voor verschillende plekken waar mensen met hun zorgen en vragen rond kanker terecht kunnen. Bovendien zijn de inloophuizen verschillend van sfeer. De Zonnesteent ligt in de binnenstad, midden in het gewone leven. Mensen met kanker horen daar gewoon bij.” Gasten van De Zonnesteent kunnen deelnemen aan gespreksgroepen, onder meer rond specifieke vormen van kanker, of meedoen aan tal van activiteiten; vaak begint daar hun kennismaking met het inloophuis. Ze kunnen schilderen of op andere manieren creatief bezig zijn, yogalessen volgen, met andere gasten zwemmen in het therapiebad en zingen in het koor. Dat mag door de week gebruik maken van de kerkzaal, terwijl de Lutherse gemeente in het weekend de ruimtes van het inloophuis benut.

Michiel Verhagen is heel blij met die wisselwerking tussen De Zonnesteent en de kerkelijke gemeente. “Het gebouw leeft en borrelt”, zegt hij vergenoegd. “En dat is toch prachtig voor een kerk in het hart van de stad?”

Website

Over de achtergrond, de doelstelling, de vele activiteiten die inloophuis De Zonnesteent biedt en de mogelijkheid om er vrijwilligerswerk te doen, geeft de website www.zonnesteentzwolle.nl zeer veel informatie. Het inloophuis Koestraat 4 is open op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur.

Wie het inloophuis financieel wil steunen kan donateur worden van de Stichting De Zonnesteent Zwolle, bankrekening 148370454.

